



Inventário de Confiança no Desporto (ICD)
Sport Confidence Inventory (SCI)

Tradução e adaptação

A. Rui Gomes (2014)

(rgomes@psi.uminho.pt)

Adaptado de Matthew Vierimaa, Karl Erickson, Jean Côté e Wade Gilbert
(2012)

Adaptação, Rendimento e Desenvolvimento Humano

Grupo de investigação

www.ardh.pt

Universidade Minho

Escola de Psicologia

Campus de Gualtar

4710-057 Braga

Data desta versão: 20/05/2023

Esta versão elimina versões anteriores.

Para ter acesso à versão mais atualizada, consulte a página de internet www.ardh.pt

Responsabilidade do grupo Adaptação, Rendimento e Desenvolvimento Humano:

Desenvolveu originalmente este instrumento

X Traduziu este instrumento de uma versão original de outros autores

Índice

Utilização do instrumento 	3
Referências do instrumento 	4
Descrição 	5
Cotação 	8
Condições de aplicação 	9
ICD Versão geral (Atletas) 	10
ICD – Versão específica (Atletas) 	11

| Utilização do instrumento |

Os instrumentos disponibilizados pelo grupo de investigação Adaptação, Rendimento e Desenvolvimento Humano são genericamente de dois tipos: desenvolvidos pelo grupo de investigação ou adaptados pelo grupo de investigação.

No caso de instrumentos adaptados pelo grupo de investigação, foi obtida a autorização dos autores dos instrumentos para se proceder à sua adaptação para a língua portuguesa. No entanto, não existe exclusividade no uso do instrumento pelo grupo de investigação, sendo livre a sua utilização por outras pessoas interessadas, desde que se respeite a autoria pela respetiva adaptação, no caso de ser utilizada uma versão traduzida pelo grupo de investigação.

Regras de utilização

- Os instrumentos destinam-se exclusivamente para efeitos de investigação e de “investigação-ação”. No caso da “investigação-ação”, a utilização destes instrumentos está circunscrita a profissionais com formação específica para o efeito. Neste sentido, não nos responsabilizamos pelo uso incorreto ou indevido dos materiais fornecidos.
- É estritamente proibida a utilização dos instrumentos para efeitos comerciais, venda ou publicitação de outros produtos associados.

Autorização de utilização

- Não é necessário obter a autorização do grupo de investigação para usar os instrumentos, desde que seja respeitada a sua utilização para os efeitos descritos.
- Se os instrumentos forem uma adaptação de instrumentos originais de outros autores, deve ser obtida a devida autorização dos autores originais do instrumento caso a utilização ocorra numa língua distinta da tradução portuguesa.

| Referências do instrumento |

- Cox, R. H., Martens, M. P., & Russell, W. D. (2003). Measuring anxiety in athletics: The Revised Competitive State Anxiety Inventory-2. *Journal of Sport & Exercise Psychology, 25*, 519-533.
- (*) Gomes, A. R. (2014). *Inventário de Confiança no Desporto (ICD)*. Relatório técnico não publicado. Braga: Escola de Psicologia, Universidade do Minho. Disponível em [Available at] <https://hdl.handle.net/1822/85445>
- Vealey, R. S. (1986). Conceptualization of sport-confidence and competitive orientation: Preliminary investigation and instrument development. *Journal of Sport Psychology, 8*, 221-246.
- Vierimaa, M., Erickson, K., Côté, J., & Gilbert, W. (2012). Positive youth development: A Measurement framework for sport. *International Journal of Sports Science & Coaching, 7*(3), 601-614.
- (*) Esta referência pode ser utilizada para citar este instrumento em trabalhos científicos ou técnicos.

| Descrição |

O Inventário de Confiança no Desporto (ICD) avalia os níveis de confiança dos atletas face ao desporto. Trata-se de uma medida tipo traço da autoconfiança dos atletas, avaliando a crença ou nível de certeza que um determinado atleta possui acerca da sua capacidade para ter sucesso no desporto (Vealey, 1986).

A adaptação portuguesa foi efetuada por Gomes (2014) a partir dos trabalhos originais de Vierimaa, Erickson, Côté e Gilbert (2012). Para efeitos desta tradução, são propostas duas versões do instrumento: uma que avalia o traço geral de confiança face ao desporto (medida geral) e uma que avalia o estado atual de confiança face ao desporto (medida específica).

A versão original do Inventário de Confiança no Desporto (ICD) deriva diretamente do “Revised Competitive State Anxiety-2” (CSAI-2R), sendo uma medida tipo estado da avaliação da ansiedade no desporto, que inclui igualmente uma subescala de confiança no desporto (Cox, Martens, & Russell, 2003).

Os autores da versão original do Inventário de Confiança no Desporto (ICD) optaram por esta adaptação do CSAI-2R, uma vez que esta subescala do instrumento inclui apenas cinco itens, sendo assim uma medida curta e de fácil compreensão para os atletas (particularmente os mais novos).

Assim sendo, este instrumento avalia a autoconfiança dos atletas no desporto incluindo cinco itens, respondidos numa escala tipo “Likert” de quatro pontos (1 = *Nada*; 4 = *Muito*).

A **pontuação** é obtida através da soma dos itens de cada subescala, dividindo-se depois o resultado final pelo número de itens correspondentes. Assim sendo, valores mais elevados significam maiores níveis confiança pelos atletas.

Convém referir que na versão original do CSAI-2R, existe uma opção distinta de cotação dos resultados. Neste caso, dado que as três subescalas do instrumento incluem um número distinto de itens por dimensão (sete para a ansiedade somática, quatro para a ansiedade cognitiva e cinco para a autoconfiança), as pontuações são obtidas através da soma dos valores em cada

uma das dimensões, dividindo-se depois os valores encontrados pelo número de itens correspondentes e, finalmente, multiplica-se o valor por dez. Isto permite que todas as subescalas variem entre 10 e 40 pontos. Dado que no Inventário de Confiança no Desporto apenas se usa a dimensão da autoconfiança, tanto se pode aplicar a média final dos valores obtidos, como se poderá optar por esta ponderação entre 10 e 40 pontos, permitindo assim eventuais comparações com outros estudos que usem versões do CSAI-2R.

| Cotação |

Subescala	Itens
1. Confiança no desporto (5 itens)	1, 2, 3, 4, 5 Total = 1 – 4

| Condições de aplicação |

- 1) Analisar a **aplicação** do instrumento com os participantes, explicando o objetivo da sua utilização (“analisar os níveis de confiança dos atletas no desporto”) e o carácter confidencial da recolha dos dados;
- 2) Planear **10 a 15 minutos** para a aplicação e preenchimento;
- 3) Organizar um **contexto reservado e sossegado**: evitar a presença de pessoas não implicadas na avaliação durante o preenchimento do instrumento.

| ICD Versão geral (Atletas) |

Abaixo são descritas algumas afirmações que os atletas usam para descrever o modo como se sentem no desporto que praticam.

Por favor, lê cada uma das afirmações e **assinala** o número de 1 (“Nada”) a 4 (“Muito”) que melhor descreve o modo como te sentes **em geral** neste desporto. Não existem respostas certas ou erradas.

De um modo geral...	Nada				Muito
1. Sinto-me autoconfiante neste desporto	1	2	3	4	
2. Estou confiante de que posso corresponder aos desafios que me são colocados neste desporto	1	2	3	4	
3. Estou confiante que terei um bom rendimento desportivo	1	2	3	4	
4. Estou confiante pois imagino-me mentalmente a alcançar o meu objetivo	1	2	3	4	
5. Sinto confiança em conseguir ultrapassar os obstáculos que me são colocados neste desporto	1	2	3	4	

| ICD – Versão específica (Atletas) |

Abaixo são descritas algumas afirmações que os atletas usam para descrever o modo como se sentem no desporto que praticam.

Por favor, lê cada uma das afirmações e **assinala** o número de 1 (“Nada”) a 4 (“Muito”) que melhor descreve o modo como te sentes relativamente ao **próximo jogo/prova/competição** que vais realizar. Repara que deves pensar apenas e só na próxima competição que vais disputar.

Não existem respostas certas ou erradas.

De um modo geral...	Nada		Muito	
1. Sinto-me autoconfiante para o próximo jogo/prova	1	2	3	4
2. Estou confiante de que posso corresponder aos desafios que me são colocados pelo próximo jogo/prova	1	2	3	4
3. Estou confiante que terei um bom rendimento no próximo jogo/prova	1	2	3	4
4. Estou confiante pois imagino-me mentalmente a alcançar o meu objetivo no próximo jogo/prova	1	2	3	4
5. Sinto confiança em conseguir ultrapassar os obstáculos que me são colocados pelo próximo jogo/prova	1	2	3	4